



**ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**



sveikatos stiprinimo
programa, skirta
širdies ir kraujagyslių ligų
bei cukrinio diabeto
profilaktikai



KVIEČIAME DALYVAUTI SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOJE, SKIRTOJE ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO PROFILAKTIKAI

UŽSIĖMIMAI VYKS ADRESU: JUODUPĖS G. 1A, ROKIŠKIS, 104 KAB

Data	Laikas	Temos pavadinimas	Lektoriai
Lapkričio 8 d. 17 ⁰⁰ val.	(4 ak. val.)	Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto rizikos veiksniai ir jų profilaktika, sveikatos rodiklių supratimas – gyvenimo būdo pokyčius motyvuojanti paskaita. Mitybos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų atsiradimui bei profilaktikai.	Doc. Dr. R. Petereit A. Šabajevas
Lapkričio 13 d. 17 ⁰⁰ val.	(4 ak. val.)	Sveikatinamojo fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai.	G. Baronaitė
Lapkričio 15 d. 17 ⁰⁰ val.	(4 ak. val.)	Mitybos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų atsiradimui bei profilaktikai.	Doc. Dr. R. Petereit A. Šabajevas
Lapkričio 21 d. 17 ⁰⁰ val.	(2 ak. val.)	Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas.	A. Šabajevas
Lapkričio 23 d. 17 ⁰⁰ val.	(2 ak. val.)	Sveikatai palankaus maisto gamybos principai	Dr. G. Šabajevienė